

હવે તો જાણો

(હવે નહિ જાણો તો ક્યારે જાણશો ?)



○ ચુસ્ત શાલક-શાલિકા બનો ○



○ લેખક ○

શ્રી પ્રેમસૂરીશ્વરજી સંસ્કૃત પાઠશાળા

તપોવન સંસ્કારપીઠ, અમદાવાદ

પો. સુઘડ, જિ. ગાંધીનગર

મો. 87990 59569

યુસ્ત શ્રાવક-શ્રાવિકા બનો

જૈન શાસનમાં યુસ્ત શ્રાવક-શ્રાવિકાની તાત્તી જરૂર છે. જો જૈન પરમાત્માની આજ્ઞા પ્રમાણે જીવન જીવવા પ્રયત્ન કરે તો તેમાંથી જે દીક્ષા લે તે પણ યુસ્ત બને. આમ પ્રભુનું શાસન વધુને વધુ ઉજ્જવળ બનતું જાય. યુસ્ત શ્રાવક-શ્રાવિકા બનવા માટે નીચેના મુદ્દા વિચારવા જોઈએ. આ સિવાય પણ ઘણા મુદ્દા છે પરંતુ અમે માત્ર દિશાસૂચન કર્યું છે. સંકલ્પ કરો મારે યુસ્ત બનવું છે. યુસ્ત બનવા માટે દૃઢ સંકલ્પ સાથે મનોબળને પણ મજબૂત બનાવવું જ રહ્યું.

- ૧) બે ટાઈમ પ્રતિક્રમણ કરતા હોય.
- ૨) સ્વદ્રવ્યથી અષ્ટપ્રકારી પૂજા.
- ૩) રોજ એકાસણા-બેસણા-ઉકાળેલું પાણી વાપરવું.
- ૪) રોજ ચોવિહાર અથવા તિવિહાર કરવા.
- ૫) શક્ય તેટલા વધુ સામાયિક કરવા ઓછામાં ઓછું એક તો કરવું તે પણ શક્ય હોય તો ઉપાશ્રયમાં કરવું.
- ૬) ૯ લાખ નવકાર ગણવાના સંકલ્પ સાથે નવકારના જાપમાં મસ્ત રહેવું.
- ૭) રોજ ૧૪ નિયમ ધારવા જોઈએ. ઘણા પાપોથી બચાવ થશે.
- ૮) ૧૨ વ્રત શક્ય હોય તો લેવા નહિતર યથાયોગ્ય વધુમાં વધુ નિયમો.
- ૯) ભવ આલોચના ખાસ લેવી અને દર વર્ષે ફરી આલોચના લેતા રહેવું.
- ૧૦) યુસ્ત શ્રાવક વ્યાખ્યાન શ્રવણ અને વાંચન-ચિંતન ખાસ કરે.

વિશેષ : સાધુ મ.સા. પાસે ભાઈઓ અને બહેનો સાધ્વીજી મ.સા.ને પોતાના ગુરૂ બનાવી તેઓની સલાહ પ્રમાણે જીવન જીવે અથવા પ્રયત્ન કરે.

- ૧૧) જીવન પરિવર્તન માટે હૃદય પરિવર્તન આવશ્યક છે. જેનું હૃદય પરિવર્તન થયેલ હોય તેનું જીવન પરિવર્તન અચૂક થવાનું તેથી હૃદય પરિવર્તન માટે મહેનત કરે.
- ૧૨) શક્ય હોય તો ત્રિકાળપૂજા-ત્રિકાળદર્શન-ત્રણ-પાંચ દેરાસરના દર્શન કરે.
- ૧૩) રોજ મહારાજ સાહેબને ગોચરી આદિની વિનંતી કરે.
- ૧૪) પ્રતિક્રમણનું મંડળ ચાલે તો પ્રતિક્રમણ ઉપાશ્રયમાં કરવું જોઈએ. ચુસ્ત શ્રાવક દર ૧૫ દિવસે બીજાને ચુસ્ત બનાવે તો ૧ વર્ષમાં ૨૪ ચુસ્ત શ્રાવકો બની શકે.
- ૧૫) પર્વ તિથિએ પૌષઠ શક્ય હોય તો ખાસ કરવો જરૂરી છે.
- ૧૬) બહારના અભક્ષ્ય-ભોજન-લગ્નાદિ પ્રસંગોમાં શક્ય હોય તો ન જવું અને જવું જ પડે તો ભૂલમાં પણ અનુમોદના કરવી નહિ. ભોજનાદિ ત્યાંના ન વાપરવા.
- ૧૭) Hotel માં જેમ જવું નહિ તેમ હરવા-ફરવાના સ્થાનોમાં પણ ફરવા જવું ઉચિત નથી. ફોરેન પણ જવાની હમણાં ફેશન થઈ છે તે યોગ્ય લાગતી નથી.
- ૧૮) ઓછામાં ઓછાં પાણીનો ઉપયોગ કરવો.
- ૧૯) ખુલ્લા પગે ચાલવું.
- ૨૦) ઓછામાં ઓછાં ઇલેક્ટ્રિક સાધનોનો ઉપયોગ કરવો.

