

હવે તો જાગો

(હવે નહિ જાગો તો ક્યારે જાગશો ?)

○ સિનીયર સિટીજન સાથે ઘરના વ્યક્તિઓએ કેવી રીતે વર્તવું ○

○ લેખક ○

શ્રી પ્રેમસૂરીશ્વરજી સંસ્કૃત પાઠશાળા

તપોવન સંસ્કારપીઠ, અમદાવાદ

પો. સુઘડ, જિ. ગાંધીનગર

મો. 87990 59569

સિનિયર સિટીઝન સાથે ઘરના વ્યક્તિઓએ કેવી રીતે વર્તવું

ઘરના મોભી તે ઘરની શોભા છે. તેની સાથેનો વ્યવહાર કેવો સૌમ્ય હોવો જોઈએ. ઘરના તમારા બધાનાં પ્રવેશના મૂળમાં વડીલ છે. વડીલની પરંપરામાં તમે છો. ઘરના માલિક-ઘરના વડીલ-ઘરની છત્રછાયા દાદા-દાદી છે. તમે મોટા થયા બાદ જો તેઓનો આદરભાવ રાખશો તો તમારા બાળકો પણ આજ શીખશે. તેથી તેઓની સાથેનો વર્તવ અત્યંત નમ્રતા ભરેલો હોવો જોઈએ.

ચાલો મોટાને માન આપીએ :

૧. ઘરમાંથી બહાર જતાં કે આવતા પગે લાગીને જવું-આવવું.
૨. જમતાં પહેલા તેઓ જમ્યા છે કે નહિ તેની કાળજી કરવી.
૩. તેમની જરૂરિયાતની Office જતાં ખાસ કાળજી કરવી. કંઈ પણ લાવવાનું હોય તો પૂછવું અને જરૂરી વસ્તુ લાવી આપવી.
૪. દવા-અનુપાનાદિ પણ તપાસ કરી લાવી આપવું.
૫. નાના બાળક-બાલિકાઓ મનપસંદ વાર્તા દાદા-દાદીની સાથે રમતા રમતા સાંભળતા. તેમાં પણ વાર્તા દ્વારા બાળકોમાં સંસ્કાર રહેતા હતાં.
૬. રાત્રે રોજ ૧૦-૧૫ મિનિટ વડીલોના પગ દબાવવા-નાના બાળકોને સાથે કહેવું કે તેઓ પણ પગ દબાવે.

જે વ્યક્તિ વડીલોની સેવા કરે છે. માન આપે છે. પૂજ્યભાવ રાખે છે તે વ્યક્તિ પોતાના સંતાન પાસેથી પણ તેવો જ પૂજ્યભાવાદિ મેળવે છે. આ વાત ક્યારેય ન ભૂલવી જોઈએ.

Ways to Deal/Communicate with Older Adults.

1. Exercise Patience and compassion.
2. Ask instead of Order.
3. Ask instead of Assume.
4. Use “I” instead of “You” language.
5. Offer choices whenever possible.
6. Set consequences.
7. Use active listening skills.
8. Avoid medical.

