

હવે તો જાણો

(હવે નહિ જાણો તો ક્યારે જાણશો ?)



○ સિનિયર સિટીજને ધરમાં કેવી રીતે રહેવું ? ○



○ લેખક ○

શ્રી પ્રેમસૂરીશ્વરજી સંસ્કૃત પાઠશાળા

તપોવન સંસ્કારપીઠ, અમદાવાદ

પો. સુઘડ, જિ. ગાંધીનગર

મો. 87990 59569

સિનિયર સિટીઝને ઘરમાં કેવી રીતે રહેવું?

ઘણીવાર ઘરમાં મનદુઃખ થવાના કારણે પરસ્પર અંતર વધતું જાય છે. મનદુઃખ વધતા વધતા ચરમસીમાએ પહોંચે ત્યારે પરિસ્થિતિ ખૂબ નાજુક બને છે. ઘણીવાર સીનીયર સિટીઝનને મનમાં સતત આર્તધ્યાન ચાલતું રહે છે કારણકે જે પુત્રાદિ ઉપર ઉપકાર કર્યો છે તે પુત્રાદિ સામે પણ જોતા નથી ઉપરથી અપમાન કરે છે ત્યારે સહનશક્તિ ખૂટી પડે છે. જો તેમાં માતા-પિતા બેઉમાંથી એક હોય તો તેની હાલત ઘણીવાર અસહ્ય બને છે. ક્યારેક આપઘાત કરવાના વિચાર પણ આવી શકે છે. આવા ખરાબ વિચારાદિ ન આવે તે માટેના મુદ્દાઓ અત્યંત મહત્વના છે. તે નીચે દર્શાવેલ છે. દરેક વ્યક્તિ પોતાનો સ્વાર્થ સાધે છે. જો માતા-પિતાએ પોતાની મૂડી દીકરાને આપી દીધી હોય તો વધારે વિકટ પરિસ્થિતિ ઉભી થાય છે. તેથી પહેલેથી Planning કરીને આગળ વધવાના રસ્તા બતાવું છું. જો અમલ કરવા પ્રયત્ન કરશો તો ઘણી ભવિષ્યની આપત્તિથી બચી જશો.

૧. જો તમારે સુખી થવું હોય તો **અપેક્ષા રાખશો નહિ, અધીરા થશો નહિ, આવેશમાં આવશો નહિ** તે ગોખીને રાખવું. પ્રસંગ આવે તો આ વાક્ય નજર સમક્ષ લાવી ગમ ખાઈ જવો. ૨. સ્વાવલંબી બનવું, પોતાનું કાર્ય શક્ય હોય તો પોતાની જાતે કરવું. ૩. જરૂર પડતું બોલવું—બિનજરૂરી બોલવું નહિ. ૪. બોલવું પડે તો પુણ્ય માપીને બોલવું. પુણ્ય ઓછું પડે ત્યાં બોલવાનું શક્ય હોય તો પણ છોડવું. ૫. ઘરના વ્યક્તિને જલ્દી જલ્દી ઉપદેશ ન આપવો. ૬. ઘરના વ્યક્તિની અવસરે અનુમોદના કરવી. ૭. ખાવામાં પરેજી શક્ય પાળવી. બીમાર ન પડાય તેની કાળજી લેવી. બિમારી

મોટી અવસ્થામાં અભિશાપ રૂપ છે. ૮. સંબંધીઓ સાથે સંબંધ જાળવવો. ગમે ત્યારે તેઓ જ કામમાં આવશે. બિનજરૂરી વૈરભાવ ન થાય તેની કાળજી લેવી. ૯. શક્ય હોય તો ગામડે રહેવા જતાં રહેવું. ઘણો લાભ થશે. મન-તન બન્ને નિર્મલ બનશે. ૧૦. મનને પ્રસન્ન રાખવું હોય તો ત્રિકાલ પૂજા કરવી જોઈએ. વ્યાખ્યાન શ્રવણ અને ઉપાશ્રયમાં દિવસમાં ૪-૫ સામાયિકમાં વાંચન કરવું જોઈએ. ૧૧. શક્ય હોય તો જીવિત મહોત્સવ કરવો જોઈએ જેથી પોતે પ્રેમથી પોતાનો કાર્યક્રમ માણી શકે. ૧૨. જાતે પૈસા વાપરો. તમારી આવકના ખર્ચા સિવાયના રૂપિયા પોતાના હાથે સાધર્મિક આદિમાં વાપરવા જોઈએ. ૧૩. સંઘ-સમાજમાં સારા કાર્યો માટે તમારી સેવા આપો. ૧૪. મનની ઉદારતા રાખો. ઘરના નાના નાના પ્રશ્નોને મન ઉપર ન લો. Let go કરવું. ૧૫. ઘરના વ્યક્તિઓને શક્ય તેટલાં મદદરૂપ બનો.

