

# હવે તો જાણો

(હવે નહિં જાણો તો ક્યારે જાણશો ?)

○ નિયામણ ○

○ લેખક ○

શ્રી પ્રેમસૂરીશ્વરજી સંસ્કૃત પાઠશાળા

તપોવન સંસ્કારપીઠ, અમદાવાદ

પો. સુઘડ, જિ. ગાંધીનગર

મો. 87990 59569

## નિર્યામણ

જે જન્મ લે છે તેની એક દિવસ વિદાય નક્કી છે. કોઈક જલ્દી તો કોઈક મોડા જાય. પરંતુ ગયા બાદ નવી દુનિયા મળે છે. જેનો આધાર આ ભવના આયુષ્ય બંધ ઉપર રહેલો છે. જો તબિયત અનુકૂળ ન હોય તેઓને સારી નિર્યામણ કરાવવામાં આવે તો શારીરિક બીમાર વ્યક્તિઓને માનસિક રાહત થાય છે. તે માટે જો નિર્યામકોને વ્યવસ્થિત તૈયાર કરવામાં આવે અને પોતે ઉત્સાહી હોય તો સંઘમાં કોઈને કોઈ બિમાર રહેતા હોય છે તેઓને ઘરે ૫-૧૦ વ્યક્તિ જાય અને સુંદર સમાધિના ગીતો ગવાય, ત્યારબાદ જેવી શારીરિક પરિસ્થિતિ હોય તે પ્રમાણે તેઓને આરાધના કરાવી શકાય. નિર્યામણ માટે ઘણી પુસ્તકો બહાર પડી છે. કલ્યાણમિત્ર પુસ્તક પૂ. આ. મેઘદર્શનસૂરિ મ.સા. ની બહાર પડી છે. તેમાં ઘણા વિષયો આવરી લેવાયા છે. ગૃહસ્થો જો વિશેષ બિમાર હોય તો તેને સતત નવકારમંત્રાદિ સંભળાવવું પડે અને કેન્સરાદિ મોટી બીમારી હોય તો ઘણા ધર્મિષ્ઠ આરાધકો પથારીમાં સૂતા સૂતા પણ ભાવયાત્રા - સ્તવનો - સમાધિ ગીતો સાંભળતા જાય છે અને બોલતા જાય છે. આમ શરીર પીડા આપે છે પણ પ્રભુમય બની ભક્તિમાં લાગી જાય છે.

આવું મરણ જો મહોત્સવ બનાવવું હોય તો સારા નિર્યામકો તૈયાર દરેક સંઘે કરવા જોઈએ. જે નિર્યામકો ફક્ત નિર્યામણ ન કરાવે પણ ઉત્કૃષ્ટ ભાવમાં ખેંચી જાય. તેઓની મનની આ ભવની ઈચ્છા પણ પૂછી લે તે પ્રમાણે શક્ય હોય તો વચન પણ અપાવે.

જો બીમારી વધુ હોય તો બીમાર વ્યક્તિને જે શાતા પૂછવા આવે તેઓ પોતાની આરાધના બીમાર વ્યક્તિને સંભળાવે. બીમાર વ્યક્તિને આરાધનાનું બળ મળે અને શાતા પૂછનાર વ્યક્તિને

ભવિષ્યમાં શાતા મળે.

બીમાર વ્યક્તિ પાસે દુષ્કૃત ગર્હા - સુકૃત અનુમોદના અને અરિહંતાદિનું શરણ સ્વીકાર કરાવે છે. ખાસ કરીને બીમાર વ્યક્તિના જીવનમાં જે સુકૃતો થયા હોય, તપ-ત્યાગ આરાધના કરી હોય, કરાવી હોય તો તેને યાદ કરીને અનુમોદના કરાવવી. જે પણ સુકૃતો બીજાએ કરેલ હોય તેને પણ યાદ કરાવવા જોઈએ. વળી જો બીમારીમાં સ્વસ્થ હોય તો દુષ્કૃતો પણ યાદ કરાવીને મિચ્છામિ દુક્કડમ્ મંગાવવું જોઈએ અને અંતે શરણ માત્રને માત્ર પંચ પરમેષ્ઠિનું છે તે માટે ઉપકારી ગુરુ ભગવંતો - પાલિતાણા - શંખેશ્વરના ભગવાનની ભાવભક્તિ કરાવવી. ભાવયાત્રાદિ પણ કરાવી શકાય. એક મૃત્યુ તરફ જતો આત્મા પરભવનું અદ્ભુત ભાથું લઈને જાય તેવું ખાસ કરવું જોઈએ. કુટુંબીઓએ પણ આ રીતે છેલ્લી આરાધના જોરદાર કરાવવા પ્રયત્ન ખાસ કરાવવો જોઈએ. ઉપકારનો બદલો વાળવાનો આંશિક લાભ મળે. સમાધિ જીવન જીવો તો સમાધિ મરણ મળે. સમાધિ મરણ બીજાને આપવાથી આપણને સમાધિ મળે છે તે ભૂલવું નહિ. તેથી બીજાના સમાધિમાં સતત મહેનત કરવી. બીમાર વ્યક્તિના ઘરે જઈને કોઈ પુસ્તક સંભળાવો, કોઈક સમાધિના ગીતો સંભળાવો, કોઈક પ્રસંગો, કોઈક સારી વાતો જણાવો તો ખૂબ ખૂબ સમાધિ જીવ પ્રાપ્ત કરે છે. તમને પણ સમાધિ આપવાનો લાભ મળે. તેથી આવા પ્રસંગો છોડવા ન જોઈએ. થોડીક પ્રતિકૂળતા ભોગવીને પણ સમાધિ આપવી જરૂરી છે. પ્રભુ મહાવીર પરમાત્માએ પોતાના સાધનાના ૧૫ દિવસ ચંડકૌશિકની સમાધિ માટે આપ્યાં. આવો આવી સમાધિના દાન માટે સદા આપણે તૈયાર રહીએ અને આપણી સમાધિનું રીઝર્વેશન કરાવીએ.